

評估病患服用 lovastatin 與紅麴處方藥(LipoCol Forte)發生糖尿病之風險：一項以全人

口數據為基礎的回溯性世代研究

摘要

研究目的：本研究目的在評估病患服用 lovastatin 與紅麴處方藥發生糖尿病之風險。

研究方法：我們分析台灣全民健康保險的全人口資料來建立此回溯性世代研究。在 2010-2014 間第一次服用紅麴處方藥的世代在共有 34504 位 20 歲以上的成年人。經由年齡與性別的頻率配對，我們在同一資料庫中找出 34504 位服用 lovastatin 的 20 歲以上成年人做為對照世代。這兩個研究世代在開始服藥前皆無糖尿病史。在 2010-2015 年間的追蹤過程中，我們用全民健保就醫紀錄找出了新發生的糖尿病例，並計算服用紅麴處方藥與新發生糖尿病的校正後危害比(hazard ratio, HR)與 95%信賴區間(confidence interval, CI)。

研究結果：紅麴世代與 lovastatin 世代的糖尿病發生率分別為 1.01/每 100 人年及 2.59/每 100 人年($P < 0.0001$)。相較於服用 lovastatin 的病患，服用紅麴處方藥患者在追蹤過程中的糖尿病風險危害比為 0.46 (95% CI 0.43-0.50)。服用紅麴處方藥與減少新發生糖尿病風險的關係在許多不同的次族群中(男性、女性、各年齡層、疾病數量多寡、急診就醫次數、住院次數等)都有統計上的顯著意義，且兩者有劑量效應之關係。

研究結論：本研究顯示，服用紅麴處方藥的患者發生糖尿病的風險顯著低於服用 lovastatin 的病患。

關鍵字：糖尿病、lovastatin、紅麴、風險