

服用紅麴處方藥（壽美降脂一號®）之病患降低中風風險： 一項以全人口數據為基礎的回溯性世代研究

Decreased Risk of Stroke in People Using Red Yeast Rice Prescriptions (LipoCol Forte®): a Total Population-Based Retrospective Cohort Study

張淳昭^{1 2 3}, 孫茂峰⁴, 周怡君⁵, 葉俊杰^{6 7}, 胡朝榮⁸, 程毅君^{3 9}, 陳大樑^{2 3 10}, 廖建彰^{1 2 3 4 11}

¹臺北醫學大學附設醫院麻醉科, ²臺北醫學大學醫院麻醉與衛生政策研究中心, ³臺北醫學大學醫學院麻醉科, ⁴中國醫藥大學中醫學院, ⁵中國醫藥大學附設醫院物理醫學與復健科, ⁶中國醫藥大學附設醫院外科, ⁷伊利諾伊大學外, ⁸臺北醫學大學雙和醫院神經內科, ⁹臺北醫學大學雙和醫院麻醉科, ¹⁰臺北醫學大學萬芳醫院麻醉科, ¹¹臺北醫學大學萬芳醫院大數據與後設分析研究中心

摘要

紅麴對新發生的中風風險之影響仍未被充分探討。我們的研究目的在比較有無使用紅麴處方藥的兩群人之間之中風風險。我們使用了台灣全民健康保險的研究資料，找到 34,723 位二十歲以上且在 2010-2014 年首次接受紅麴處方藥治療的患者。為了有合適的對照組，我們利用年齡及性別的頻率配對(病例對照比例為 1:1)，挑選出沒有服用紅麴處方藥的世代包含了 34,723 位首次使用 lovastatin 的成年人。在 2010-2017 年間的追蹤過程中，我們用健保給付記錄辨識出了新發生的中風案例，再利用多變量 Cox 比例危害模型並校正相關因子，計算服用紅麴處方藥與新發生中風的危害比(hazard ratio, HR)與 95%信賴區間(confidence interval, CI)。相較於未服用紅麴的世代，服用紅麴處方藥的病患有較低的中風風險(HR 0.65, 95% CI 0.59-0.71)，包含出血性中風、缺血性中風及其他型中風，其危害比分別為 0.60 (95% CI 0.44-0.83)、0.49 (95% CI 0.43-0.57)及 0.53(95% CI 0.42-0.67)。紅麴處方藥與中風風險之關係在男性、女性、年齡四十歲以上及各種不同疾病狀況的族群中，皆有達到統計上的顯著意義。且服用紅麴處方藥的次數與降低的中風風險有關(HR 0.57, 95% CI 0.50-0.64)，呈現劑量效應之關係(趨勢 p 值<0.0001)。本研究顯示紅麴對中風風險有正面效果的可能，但須注意病患的服藥順從性。本研究結果仍需未來後續研究進一步證實紅麴處方藥對中風風險的療效。